

REGLAMENTO TRIATLÓN PERSECUCIÓN

B1



B2



1.- EL FORMATO Y SUS VENTAJAS

- ▶ **EI TRIATLON PERSECUCION se presenta como una variante al sistema de competición habitual.**
- ▶ **La DIFERENCIA PRINCIPAL con el formato clásico de un triatlón es que entre el segmento de natación y el de ciclismo, habrá un tiempo de parada de la competición (Break Time) retomándose ésta en la T1. Este tiempo de parada (adaptable en cada competición), ofrece interesantes ventajas:**
 - ▶ **1) Poder desarrollar pruebas de triatlón en fechas no aptas para un triatlón clásico, con el beneficio que ello puede suponer para la preparación de los triatletas a principios de temporada. (La parada permite al triatleta comenzar el ciclismo con ropa y cuerpo seco)**

- ▶ **2) Ampliar enormemente la posibilidad de sedes en donde disputar dichas pruebas, sin tener que depender de lugares próximos a grandes superficies de agua.**
- ▶ **3) Aprovechar así espacios ideales para ciclismo y carrera a pie, en los que no haya que cortar tráfico (o tenga poca incidencia), y que por su lejanía con lugares donde poder nadar, quedaban excluidos de estas pruebas.**

2.- DESARROLLO DE LA PRUEBA

Es conveniente recordar en este punto la diferencia principal de este formato con el habitual de un triatlón: entre el segmento de natación y el de ciclismo, habrá un tiempo de parada de la competición, retomándose ésta en la T1.

- ▶ Habrá por lo tanto **DOS BLOQUES**: el primero (B1) compuesto únicamente por el segmento de natación cronometrado y el segundo (B2) por los segmentos de ciclismo y carrera a pie más las dos transiciones.
- ▶
- ▶ **Por lo tanto, el desarrollo de la prueba sería el siguiente:**
- ▶ **1°.- NATACIÓN**

- ▶ **2°.- BREAK TIME**

- ▶ **3°.- T1**
- ▶ **4°.- CICLISMO**
- ▶ **5°.- T2**
- ▶ **6°.- CARRERA A PIE**

2.1.- NATACIÓN

- ▶ **El segmento de natación SERÁ CRONOMETRADO DE MANERA INDIVIDUAL y se desarrollará en PISCINA CUBIERTA, dividida en calles.**
- ▶ **Se darán DISTINTAS SALIDAS en las que se agrupará al mayor número de triatletas posible (según disponibilidad de calles)**
- ▶ **LA DISTANCIA puede variar según las circunstancias de cada prueba.**
- ▶ **Para distancia de 500 metros se establecerá un tiempo de corte de 10 minutos (ver 4.- PENALIZACIONES) y se darán salidas cada 15 minutos.**
- ▶ **Para distancia de 750 metros el tiempo de corte será de 15 minutos y se darán salidas cada 20 minutos**

Al llegar al final de cada largo, NO SE PODRÁ HACER VOLTEO DENTRO DEL AGUA, teniendo que tocar con la mano la pared de la piscina antes de iniciar el siguiente largo.

En piscina cubierta, ningún triatleta podrá utilizar neopreno (incluidos los de 50 o más años)

EL TIEMPO TOTAL será el transcurrido desde la orden de salida por parte de los jueces hasta el toque de pared en el último largo. Este tiempo será el que determine el ORDEN DE SALIDA PARA LA T1 (se explica detenidamente en apartado T1)

La VENTAJA de este sistema de competición es que permite establecer varios horarios de salidas, con grupos reducidos. Como VENTAJA EXTRA, para dar facilidades al triatleta, podrían realizarse dos sesiones (por ejemplo: viernes tarde y sábado mañana) en las que se pudiera elegir turno de salida según orden de inscripción.



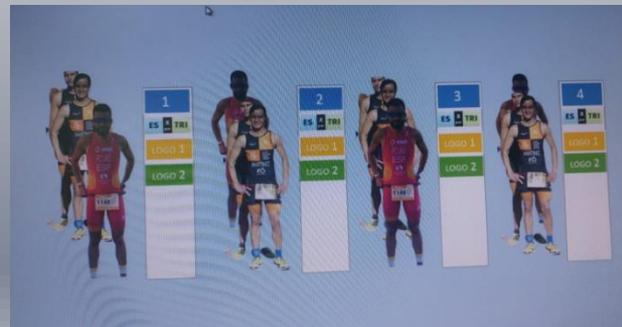
2.2.- BREAK TIME

- ▶ **El BREAK TIME es el espacio de tiempo comprendido entre la finalización del segmento de natación por parte del último triatleta, hasta la salida del primer triatleta en la T1.**
- ▶ **Durante este tiempo los triatletas no están sujetos a ninguna normativa de la prueba**
- ▶ **Durante el BREAK TIME, los jueces elaborarán la lista de salida para el comienzo de la T1.**

2.3.- T1

- ▶ **Es esta la parte de la prueba que más lo diferencia de un triatlón convencional.**
- ▶ **Como se ha dicho anteriormente, en base a los tiempos de la prueba de natación, los triatletas irán tomando la salida en la T1. EL TRIATLETA CON MEJOR TIEMPO EN LA NATACIÓN, SERÁ EL PRIMERO EN TOMAR LA SALIDA; el resto de competidores lo harán en orden y con la diferencia de tiempo perdido respecto al mejor nadador.**
- ▶ **Para ello, se les repartirá en distintos cajones desde donde darán comienzo la persecución individual**

- ▶ **Los triatletas irán equipados con la ropa que vayan a utilizar en el segmento de ciclismo y con el dorsal colocado en la parte delantera para poder ser fácilmente identificados por los jueces de salida.**
- ▶ **La bicicleta, el casco, zapatillas y accesorios deberán estar colocados en el espacio destinado en la zona de boxes.**
- ▶ **Desde el cajón de salida, y cuando el juez se lo ordene, los triatletas partirán hacia la zona de boxes, donde deberán colocarse el casco, ponerse las zapatillas de ciclismo y montar en la bicicleta después de la línea establecida para ello. El dorsal lo deberán girar y colocar en la parte trasera, pudiendo realizar esta maniobra durante la carrera entre el cajón de salida y la llegada a boxes.**



DETALLE SALIDA
CAJONES T1

2.4.- CICLISMO

- ▶ **En el segmento de CICLISMO se retoma el desarrollo habitual de un triatlón.**

Regirá el Reglamento de Competiciones de la FETRI en el apartado de ciclismo.

2.5.- T2

2.6.- CARRERA A PIE

- ▶ **Regirá el Reglamento de Competiciones de la FETRI.**

3. FIN DE LA PRUEBA Y RESULTADOS

- ▶ **El final de la prueba se producirá con la entrada del último participante en meta (segmento de carrera a pie).**
- ▶ **Al tratarse de una prueba en la que los participantes toman la salida en la T1 con la diferencia de los tiempos establecidos anteriormente, el vencedor de la misma será el primero en cruzar la línea de meta.**
- ▶ **El tiempo total de cada participante será el de la suma de $B1 + B2$**

4. PENALIZACIONES

- ▶ Además de las **SANCIONES** recogidas en el Reglamento de Competiciones de la FETRI, se añadirá una **PENALIZACIÓN** específica para el Triatlón Persecución:
- ▶ **PENALIZACIÓN PARA LOS NADADORES QUE NO CUMPLAN LA DISTANCIA EN EL TIEMPO ESTABLECIDO.**
- ▶ **OPCION A)** Antes de incorporarse al circuito de carrera a pie, dar vuelta/s a un circuito anexo de 100 metros, en relación a la distancia de natación que no se ha llegado a cumplir (ver tablas)
- ▶ **OPCION B)** En el caso de que no se pudiera anexas un circuito de 100 metros, la penalización se cumpliría con un Penaltie Box.
- ▶ Se considerará distancia recorrida la del último múltiplo de 25 metros. Ejemplo: si a un nadador que debe cumplir una distancia de 500 metros el tiempo de corte le coge cuando lleva 420 metros, se considerará que ha recorrido 400 metros y se le aplicará la penalización correspondiente con esa distancia.

4.1.- TABLA DE PENALIZACIÓN SEGÚN DISTANCIA NO RECORRIDA

4.1.1.- EN NATACIÓN DE 500 METROS

DISTANCIA NO RECORRIDA	PENALIZACIÓN
25 METROS (a 2'06"/100m)	1 VUELTA / 30" PENALTIE BOX
50 METROS (a 2'13"/100m)	2 VUELTAS/1'00" PENAL. BOX
75 METROS (a 2'21"/100m)	3 VUELTAS/ 1'30" PENAL. BOX
+75 METROS	ELIMINADO
TIEMPO DE CORTE: 10 MIN.	

4.1.2.- EN NATACIÓN DE 750 METROS

DISTANCIA NO RECORRIDA	PENALIZACIÓN
25 METROS (a 2'04"/100m)	1 VUELTA / 30" PENALTY BOX
50 METROS (a 2'08"/100m)	2 VUELTAS/1'00" PENAL. BOX
75 METROS (a 2'13"/100m)	3 VUELTAS/ 1'30" PENAL. BOX
100 METROS (a 2'18"/100m)	4 VUELTAS/ 2'00" PENAL. BOX
+ 100 METROS	ELIMINADO
TIEMPO DE CORTE: 15 MIN.	